

## Quelques chiffres clés

Cette activité a déjà été diffusée auprès de plus de 150 professionnels des SAFA (aides-familiaux, responsables d'équipe, mais aussi aide-ménagères et gardes à domicile), sur les provinces de Namur, Hainaut, Luxembourg.

### Au terme de l'activité :

89 % des professionnels ont estimé que l'activité répondait à leurs attentes.

96 % des participants ont déclaré être satisfaits.

Le Centre d'Education du Patient (CEP) est une asbl active dans les domaines de la promotion et de la prévention de la santé.

Son équipe pluridisciplinaire propose des animations et des formations, crée des outils (flyers, brochures...) sur demande, participe et apporte son concours à tout projet centré sur la « santé » globale (physique, psychologique, sociale...).

Qu'il s'agisse de maladies chroniques, des habitudes de vie, des risques et des inégalités en matière de santé, d'éducation à la santé, son objectif est de contribuer au bien-être de publics variés (personnes fragilisées, entourages de malades, mais aussi professionnels d'horizons divers).

## Témoignages

”

### En général

Découverte de la règle des 10/2/0. J'ai appris les unités d'alcool et leur calcul dans des verres standard.

En tant que professionnel, je sais vers qui me tourner. Cela a répondu clairement à mes attentes, aux questions que je pouvais me poser autant personnelles que professionnellement parlant.

C'est un problème que l'on rencontre de + en + dans notre métier. Ça m'a apporté des idées supplémentaires pour en parler avec les bénéficiaires.

### Animation & pédagogie

J'ai beaucoup apprécié l'animation proche et dynamique. Très attractif et clair. Très utile pour mon travail.

J'ai apprécié l'animation illustrée avec des supports comme les lunettes et le verre doseur ainsi que le visionnage de la vidéo.

### Un mieux-être professionnel

Nous avons pris le temps de partager nos expériences.

Je suis mieux outillée pour mon travail de terrain. Notamment au niveau des signes auxquels faire attention.

Je pourrai mieux gérer les situations où l'alcool est un problème.

”

## Modalités

**Durée de la formation** : une demi-journée.

**Lieu de la formation** : la formation est organisée dans vos locaux.

**Nombre de participants** : entre 12 et 15 personnes.

**Date et tarif** : merci de nous contacter.

## Informations

**Adresse** : Centre d'Education du Patient asbl  
Rue de Fernelmont 40 à 5020 Champion

**Personne de contact** : Geneviève Aubouy

**Téléphone** : 0496.974.830

**E-mail** : centre@educationdupatient.be

Suivez nos Réseaux Sociaux



FACEBOOK



LINKEDIN

Visitez nos Sites Web



CEP



PREVENTION SANTE



E.R. G. Aubouy - CEP asbl - Rue de Fernelmont 40 - 5020 Champion - Dépôt légal D/2023/15658/01

# (Més)usage de l'alcool

De la prévention des risques à une démarche professionnelle d'accompagnement.



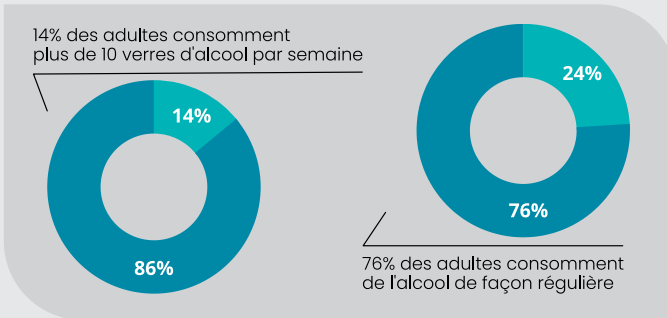
Le CEP, une expertise de plus de 30 ans en formations et accompagnement de vos projets « santé ».



## En Belgique, la consommation de boissons alcoolisées est courante.

Témoin du savoir-faire de nos producteurs, elle est souvent associée à des moments festifs ou de convivialité. Et pourtant, la consommation d'alcool est responsable de près de 200 pathologies (hypertension, cancers, troubles du sommeil...).

En Wallonie, avec 76 % de consommateurs de plus de 15 ans, les boissons alcoolisées font partie de la vie de la population, à tous les âges. 14 % de la population adulte consomment plus de 10 verres par semaine. La « consommation problématique d'alcool », prédictive d'une dépendance à l'alcool, était de 7% en Belgique en 2018.



Les professionnels du secteur de l'aide à domicile passent beaucoup de temps auprès de personnes fragiles, en situation de dépendance physique et/ou psychique.

En les épaulant au quotidien à domicile ils repèrent les habitudes de vie de leurs bénéficiaires, et sont mandatés pour les suppléer dans des actes qu'ils ne peuvent plus réaliser (courses, alimentation, hygiène de vie...).

Or ces professionnels sont confrontés à des habitudes de santé qui, en s'installant souvent insidieusement, peuvent devenir sources de risque (consommations de boissons alcoolisées de plus en plus importante ou régulière, sédentarité, alimentation déséquilibrée...).



Face à ces situations « à risque », dans l'urgence du quotidien, les professionnels se sentent parfois démunis, voire pris dans un sentiment d'« usure » professionnelle.

- Comment détecter une consommation problématique ?
- Comment accompagner et agir en vue d'une amélioration de la santé ?
- Comment communiquer de manière professionnelle vers l'équipe et le réseau de prestataires locaux ?

### Différence entre mésusage et alcoolisme

**Mésusage** : utilisation intentionnelle et inappropriée conduisant à une prise de risques. Exemples : consommation d'alcool dans des situations spécifiques (conduite, grossesse), consommation de façon régulière ou intensive (biture express), consommation augmentant les risques pour la santé (médicaments, maladies...).

**Alcoolodépendance** : besoin compulsif et irrésistible. Perte de contrôle de la consommation. Symptômes de manque.

## Objectifs de la formation

- Etablir un lien entre l'alcool et ses effets sur la santé** : quels sont les seuils « à risque », les effets de l'alcool aux différents âges de la vie ?
- Comprendre le calcul du taux d'alcool dans les boissons alcoolisées** (en lien avec la règle de santé des « 10/2/0 »).
- S'approprier des outils de prévention face à une consommation d'alcool « problématique »**, initiation à la démarche « Repérage précoce – Intervention Brève® » auprès des bénéficiaires « à risque ».
- Préciser le rôle du professionnel face à cet enjeu de santé** : quelles sont ses compétences, les relais de proximité vers lesquels se tourner pour obtenir conseils et soutien ?

## Méthode d'animation

L'animation est basée sur les interactions avec les participants, au départ de leur expérience professionnelle.

Elle s'appuie sur des supports (vidéos, outils faciles à l'emploi dans un cadre professionnel) et des animations conviviales (lunettes déformantes, plateaux de verres, rolls-up...).

Chaque participant recevra les outils présentés lors de l'activité ainsi que les supports documentaires et les flyers des associations-ressources locales.

Un questionnaire d'évaluation clôturera l'activité. Les résultats anonymisés seront communiqués aux responsables et aux relais formations, des centres professionnels.



Lunettes déformantes

Verre doseur unité d'alcool